**Проект програми реабілітації для узалежненої особи терміном до 3-х місяців**

**Перший місяць:**

1. Індивідуальна робота з клієнтом:
2. Налагодження контакту;
3. Діагностика на залежність та ПТСР;
4. Мотивація до змін.

1. Групова терапія:
   1. Прийняття в спільноту;
   2. Ознайомлення з програмою та побутом центру;
   3. Написання 1 та 2 письмових робіт (додаток 7);
   4. Відвідування занять;
   5. Тверезий відпочинок;
   6. Трудотерапія;
   7. Спорт;
   8. Арт-терапія.

1. Групова та індивідуальна робота з близьким оточенням клієнта;
2. Індивідуальна та групова робота з духівником.

**Другий місяць:**

1. Індивідуальна робота з клієнтом:
2. Поглиблена діагностика;
3. Складання індивідуального плану терапії;
4. Мотивація до змін.

2. Групова терапія:

2.1 Виконання функцій та обов’язків;

2.2 Виїзди на групи самодопомоги АА, АН, АІ (в супроводі старших);

2.3 Написання 3 та 4 письмової роботи (додаток 7);

2.4 Тверезий відпочинок;

2.5 Трудотерапія;

2.6 Спорт;

2.7 Терапевтичні зустрічі з рідними;

2.8 Терапевтична поїздка додому (в супроводі старшого);

2.9 Арт-терапія.

1. Групова та індивідуальна робота з близьким оточенням клієнта;
2. Індивідуальна та групова робота з духівником.

**Третій місяць:**

1. Індивідуальна робота з клієнтом:
2. Реалізація індивідуального плану терапії (по результатах поглибленої діагностики);
3. Мотивація до змін;
4. Планування тижня та днів по своєму графіку;
5. Праця над кордонами, цілями та планом тверезості.

1. Групова терапія:
   1. Виконання функцій та обов’язків;
   2. Виїзди на групи самодопомоги АА, АН, АІ;
   3. Написання 5 та 6 письмових робіт (додаток 7);
   4. Тверезий відпочинок;
   5. Трудотерапія;
   6. Спорт;
   7. Терапевтичні зустрічі з рідними;
   8. Терапевтична поїздка додому;
   9. Арт-терапія.

1. Групова та індивідуальна робота з близьким оточенням клієнта;
2. Індивідуальна та групова робота з духівником.

**План індивідуальної роботи з психологом**

**для учасників бойових дій**

1. Знайомство, налагодження контакту, обговорення плану роботи та технічних моментів;
2. Заповнення картки клієнта (додаток 1)
3. Діагностування алкозалежності за методиками AUDIT та MAST (Додаток 2 та додаток 3);
4. Діагностування ПТСР за методикою PCL (додаток 4);
5. Визначення факторів, які вплинули на залежність. Поглиблення діагностика (додаток 5);
6. Складання індивідуального плану терапії на підставі діагностик разом з клієнтом;
7. Реалізація декількох терапевтичних цілей (2-3 цілі);
8. Для тих клієнтів в кого виявлено ПТСР, опрацювання програми самоуправління посттравматичним стресовим розладом (додаток 6);
9. Праця над кордонами, цілями в житті та планом тверезості;
10. На всіх етапах індивідуальної роботи з клієнтом працюємо над мотивацією.

При потребі психолог діагностує клієнта на азартну та сексуальну залежність.

У разі підозри на психіатричні захворювання психолог скеровує клієнта на діагностування до психіатра.

В часі праці з клієнтом психолог читає та розбирає з клієнтом його ФНС та щоденники почуттів. Контролює своєчасність написання письмових робіт та у разі необхідності допомагає у написанні.

﻿**Документи які має ветеран мати:**

**-убд**

**-паспорт**

**-індифікаційний код**

**-військовий квиток**

**-флюрографія (щоб розуміти що немає туберкульозу)**

**-дерматолог (поверхневий огляд на наявність хворі, які передаються потисканням рук)**

**Документи можна привезти оригінали і в нас відсканувати, але найкраще це буде привезити вже якісні копії, або від скановані документи надіслати на пошту:**

[**bfnazaret2004@gmail.com**](mailto:bfnazaret2004@gmail.com)

**тел.: 067 679 0506**